

Activité 7 : Des méthodes contraceptives, permettent de choisir le moment d'avoir ou non un enfant.

La contraception représente l'ensemble des méthodes ayant pour but d'empêcher une grossesse en cas de rapport sexuel. Dans certaines conditions (rapport sexuel non ou mal protégé) la prévention d'une grossesse s'effectue par la prise d'une contraception d'urgence sous contrôle médical.

Travail à faire :

1°) **Ouvrir** une page *word* et l'enregistrer.

2°) Placer **un titre** en haut du document.

3°) Créer un **tableau comparatif** de quatres moyens de contraceptions à l'aide des documents fournis et d'une banque d'images.

Remarque : le tableau doit présenter pour plusieurs **moyens de contraceptions** :

- le **nom** de la méthode avec une **illustration**,
- une rapide **description**,
- le **type d'action** (Empêche la production de cellules reproductrices, Empêche la rencontre des cellules reproductrices ou Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus) et si cette méthode constitue un moyen de **lutte contre le SIDA**.
- **Où** et **comment** l'obtenir.

4°) **Répondre** aux questions suivantes sous le tableau par des phrases.

- Où peut-on se procurer la pilule du lendemain ?
- Pourquoi un contraceptif d'urgence ne peut-il remplacer une contraception hormonale régulière par prise de pilule ?
- Pourquoi la pilule dite « du lendemain » doit plutôt être utilisée le jour même ?

5°) **Insérer** sur votre document le **schéma de l'appareil reproducteur de la femme** puis légendez-le. Localiser sur ce schéma, les trois **sites d'action** des méthodes contraceptives étudiées avec des croix de couleurs.

6°) **Soigner** et **personnaliser** la présentation de votre document.

Compétences B2i:

- 1.1) Je sais m'identifier sur un réseau ou un site et mettre fin à cette identification.
- 1.2) Je sais accéder aux logiciels et aux documents disponibles à partir de mon espace de travail.
- 1.6) Je sais faire un autre choix que celui proposé par défaut (lieu d'enregistrement, format, imprimante...).
- 2.6) Je sécurise mes données (gestion des mots de passe, fermeture de session, sauvegarde).
- 3.1) Je sais modifier la mise en forme des caractères et des paragraphes, paginer automatiquement.
- 3.3) Je sais regrouper dans un même document plusieurs éléments (texte, image, tableau, son, graphique, vidéo...).

Eviter l'ovulation.

La pilule contraceptive.

Mode d'action et utilisation : Constituée d'une association d'hormones, son absorption quotidienne permet :

- le blocage de l'ovulation ;
- la modification du mucus cervical, empêchant les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus ;
- le blocage de la nidation dans l'utérus.

Un comprimé à prendre quotidiennement et à heure fixe pendant les 21 jours du cycle ou 28 jours selon le type de pilule. En cas d'oubli supérieur à 12 h pour une pilule combinée et à 3 h pour une progestative, la contraception est inefficace.

Prescrite par un médecin.

Délivrée sur ordonnance en pharmacie.

Efficacité : 100% à condition de suivre rigoureusement le mode d'emploi

Le patch contraceptif.

Utilisation : Un patch à coller soi-même sur la peau au travers de laquelle il libère des hormones.

Il doit être changé chaque semaine pendant 3 semaines. Durant la 4e semaine, on ne met pas de patch, ce qui provoque l'apparition des règles.

Son action est identique à celle de la pilule.

Un oubli rend cette contraception inefficace

Prescrit par un médecin.

Délivré sur ordonnance en pharmacie.

L'implant contraceptif.

Utilisation : Un bâtonnet cylindrique de 4 cm de long et de 2 mm de large inséré sous la peau du bras, sous anesthésie locale. La pose dure quelques minutes. Il peut être retiré par un médecin dès que la femme le désire.

Son action est identique à celle de la pilule. Il est efficace pendant 3 ans.

Prescrit et posé par un médecin.

Délivré sur ordonnance en pharmacie.

Efficacité : 100%

L'anneau vaginal.

Utilisation : Un anneau souple à placer soi-même dans le vagin, comme un tampon. On le laisse en place pendant 3 semaines. Au début de la 4e semaine, on enlève l'anneau soi-même, ce qui provoque l'apparition des règles.

Il permet de bénéficier d'une contraception efficace sans y penser pendant 3 semaines. Son action est identique à celle de la pilule.

Prescrit par un médecin.

Délivré sur ordonnance en pharmacie.

Eviter la rencontre des cellules reproductrices.

Le préservatif masculin.

Utilisation : étui en latex très fin destiné à recueillir le sperme ; il doit être déroulé sur le pénis en érection, juste avant le rapport sexuel.

Avec le préservatif féminin, c'est le seul moyen de contraception qui **protège du VIH** et des **infections sexuellement transmissibles**.

Sans ordonnance en pharmacie, grande surface et distributeur automatique. A partir de 20 cts le préservatif. Non remboursé. Gratuit dans les CPEF et les centres de dépistage du VIH.

Efficacité : 97% environ

Le préservatif féminin.

Utilisation : le préservatif féminin se présente sous la forme d'un tube muni d'un anneau souple à chaque extrémité, l'une étant fermée. Il est plus fin mais plus résistant que le préservatif masculin. Il peut être mis en place plusieurs heures avant le rapport sexuel.

Avec le préservatif masculin, c'est le seul moyen de contraception qui **protège du VIH et des IST**.

Sans ordonnance en pharmacie, dans les CPEF

Efficacité : 97% environ

Le diaphragme.

Utilisation : Le diaphragme est une membrane en latex ronde et concave que l'on place dans le vagin de manière à recouvrir le col de l'utérus. Cela empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'utérus. Le diaphragme peut être posé au moment, du rapport sexuel, mais aussi plusieurs heures avant. Il est important de la/le garder pendant 8 heures après le rapport.

Elle/il est réutilisable.

Pour être efficace le diaphragme doit être associé à un produit spermicide.

Prescrits par un médecin qui détermine la taille et apprend à le poser.

Délivré sur ordonnance en pharmacie.

Les spermicides.

Utilisation : Les spermicides sont des substances qui, comme leur nom l'indique, inactivent ou détruisent les spermatozoïdes.

Les spermicides se présentent sous forme de gel, d'ovule ou d'éponge qui se placent dans le vagin quelques minutes avant chaque rapport et détruisent les spermatozoïdes.

Une contraception utile de dépannage car ils sont coûteux, pas toujours faciles à utiliser et peu efficaces seuls.

Sans ordonnance en pharmacie.

Eviter la nidation de l'embryon.

Le stérilet.

Mode d'action : dispositif placé dans l'utérus par un médecin qui vérifie régulièrement son positionnement, il associe plusieurs actions :

- une action toxique sur les spermatozoïdes les empêchant de parvenir aux trompes ;
- une modification de l'utérus qui empêche la nidation de l'embryon

Il peut être enlevé par le médecin dès que la femme le désire.

Son efficacité est de longue durée : de 3 à 5 ans

Prescrit et posé par un médecin.

Délivré sur ordonnance en pharmacie.

Efficacité : 99%

UNE CONTRACEPTION D'URGENCE

Elle ne remplace pas une contraception régulière mais elle constitue une méthode de rattrapage à utiliser après un rapport sexuel en cas d'échec ou d'absence de contraception. Elle ne permet pas d'éviter une grossesse dans tous les cas.

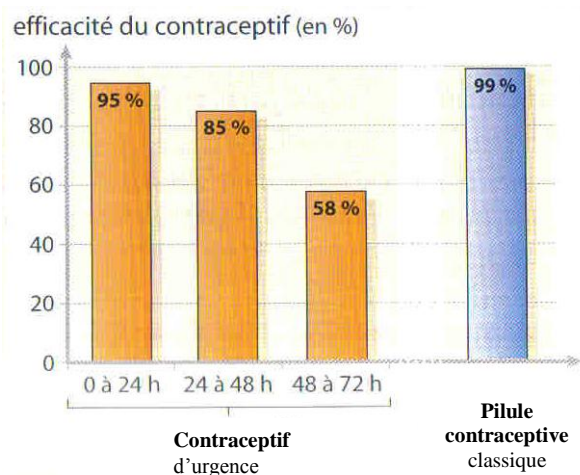
La contraception d'urgence : la pilule du lendemain

Mode d'action : Les doses importantes d'hormones contenues dans cette pilule modifient l'utérus pour empêcher la nidation et, éventuellement, perturber l'ovulation.

Cette pilule unique doit être prise le plus rapidement possible (au maximum dans les 72 heures après le rapport sexuel : cette pilule n'a aucun effet sur un embryon implanté). Elle n'a pas d'effet contraceptif durant le reste du cycle. A la suite de son utilisation, il est indispensable de poursuivre une contraception efficace par l'emploi de préservatif jusqu'à l'apparition des règles. Si celles ne surviennent pas 5 à 7 jours après la date attendue, un test de grossesse s'impose. Possibilité de nausées et de maux de tête.

L'utilisation de cette contraception d'urgence **doit rester exceptionnelle** en raison des fortes doses d'hormones qu'elle comporte.

Elle coûte 7,60 € ; elle est remboursée à 65 % avec une prescription médicale et est gratuite pour les mineures. On l'obtient avec ou sans ordonnance en pharmacie, dans les CPEF et auprès des infirmières scolaires.



Des méthodes contraceptives, permettent de choisir le moment d'avoir ou non un enfant.

nom de la méthode contraceptive	description	mode d'action	Où et comment l'obtenir
<u>La pilule contraceptive.</u> 	comprimé à prendre quotidiennement Prise orale	Empêche la production de cellules reproductrices et Empêche la rencontre des cellules reproductrices et Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus	Prescrite par un médecin. Délivrée sur ordonnance en pharmacie.
<u>Le patch contraceptif</u> 	patch à coller sur la peau	Empêche la production de cellules reproductrices et Empêche la rencontre des cellules reproductrices et Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus	Prescrit par un médecin. Délivré sur ordonnance en pharmacie
<u>L'implant contraceptif.</u> 	bâtonnet cylindrique inséré sous la peau du bras	Empêche la production de cellules reproductrices et Empêche la rencontre des cellules reproductrices et Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus	Prescrit et posé par un médecin. Délivré sur ordonnance en pharmacie
<u>L'anneau vaginal.</u> 	Un anneau souple à placer dans le vagin	Empêche la production de cellules reproductrices et Empêche la rencontre des cellules reproductrices et Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus	Prescrit par un médecin. Délivré sur ordonnance en pharmacie
<u>Le préservatif masculin.</u> 	étui en latex déroulé sur le pénis en érection , juste avant le rapport sexuel.	Empêche la rencontre des cellules reproductrices protège du VIH et des infections sexuellement transmissibles.	Sans ordonnance en pharmacie, grande surface et distributeur automatique
<u>Le préservatif féminin.</u> 	tube muni d'un anneau souple à chaque extrémité mis en place dans le vagin plusieurs heures avant le rapport sexuel.	Empêche la rencontre des cellules reproductrices protège du VIH et des infections sexuellement transmissibles.	Sans ordonnance en pharmacie, dans les CPEF
<u>Les spermicides.</u> 	substances qui, inactivent ou détruisent les spermatozoïdes. dans le vagin quelques minutes avant chaque rapport	Empêche la rencontre des cellules reproductrices	Sans ordonnance en pharmacie.
<u>Le diaphragme.</u> 	membrane en latex dans le vagin de manière à recouvrir le col de l'utérus doit être associé à un produit spermicide	Empêche la rencontre des cellules reproductrices	Prescrit par un médecin. Délivré sur ordonnance en pharmacie.
<u>Le stérilet.</u> 	dispositif placé dans l'utérus	Empêche l'implantation de l'embryon dans l'utérus Empêche la rencontre des cellules reproductrices et	Prescrit et posé par un médecin. Délivré sur ordonnance en pharmacie.

La contraception d'urgence : la pilule du lendemain

Où peut-on se procurer la pilule du lendemain ?

On l'obtient avec ou sans ordonnance en pharmacie, dans les CPEF et auprès des infirmières scolaires.

Pourquoi un contraceptif d'urgence ne peut-il remplacer une contraception hormonale régulière par prise de pilule ?

L'utilisation de cette contraception d'urgence doit rester exceptionnelle en raison des fortes doses d'hormones qu'elle comporte.

Elle ne permet pas d'éviter une grossesse dans tous les cas.

Pourquoi la pilule dite « du lendemain » doit-elle plutôt être utilisée le jour même ?

L'efficacité du contraceptif diminue dès 24h (passe de 95% à 85%)

Schéma de l'appareil reproducteur de la femme Différents sites (lieu) d'action des méthodes contraceptives

